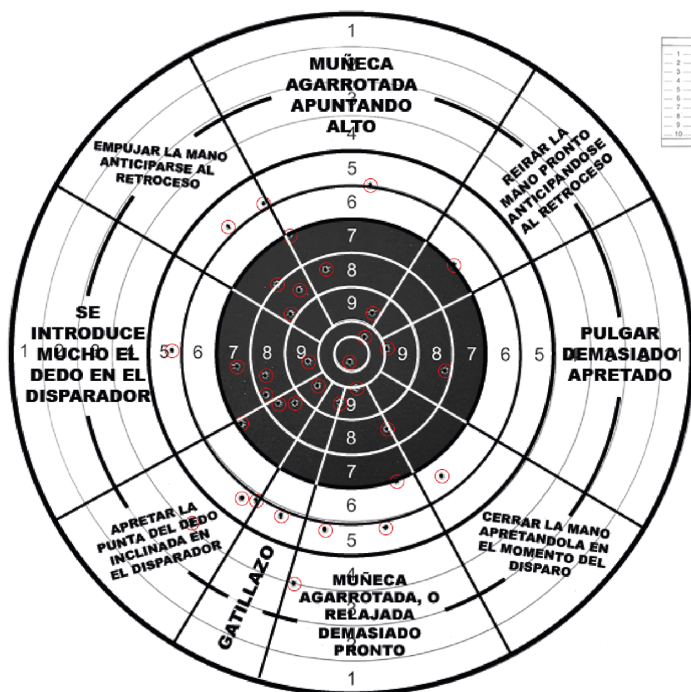


CONTROL DE TIRADAS



1
2
3
4
5
6
7
8
9
10



CUADERNO DE TIRO

Fecha: ____ / ____ / ____

Hora: :

Nº Entrenamiento:

ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____

Clics:	
Viento: Izq./Dch.:	
Altura: Arriba/Abajo:	

LLEGADA AL CAMPO DE TIRO

Cómo? _____

Cuando? _____

FORMA, SALUD ESTIRAMIENTOS:

Al Iniciar: Al Finalizar:

ACTIVIDADES:

Antes de Disparar: _____

COMIDA:

Antes de Disparar: _____

Cuando? _____

PUNTUACION:

Standard: Velocidad: Fuego Central: 9 mm.:

SESION DE TIRO - 25m

Día Soleado: Día Nublado: Lluvia: Viento: Temperatura °C

TAREA: _____

OBJETIVO: _____

BUSCANDO SOLUCIONES: _____

COMENTARIOS: _____

PUNTOS FUERTES: _____

OBJETIVOS / PROXIMA VEZ: _____

BLOC DE TIRO - PISTOLA STANDARD

Fecha: / /

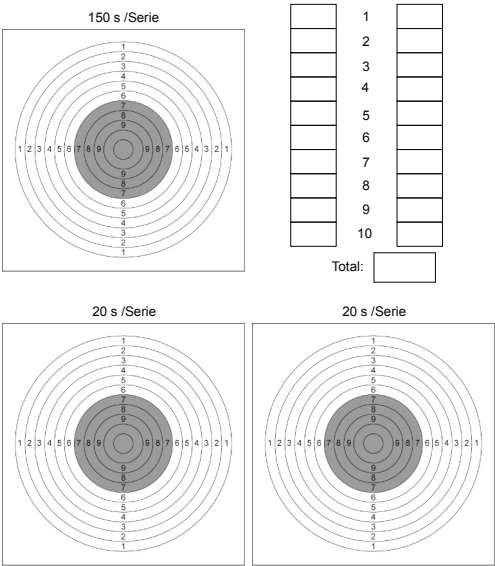
ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____

SERIES	VALORACION IMPACTOS					PUNTOS	MODALIDAD
ENSAJO							?
1ª							FASE DE PRECISION 150 s / Serie
2ª							
3ª							
4ª							
5ª							
6ª							1ª FASE TIRO RAPIDO 20 s / Serie
7ª							
8ª							
9ª							
10ª							
11ª							2ª FASE TIRO RAPIDO 10 s / Serie
12ª							

PUNTUACION TOTAL:



ARMA Y MUNICION

Municion:

Calibre: Gramo Bala: Gramo Polvora:

Marca:

Pistola:

Marca: Calibre:

TECNICA Y EJECUCION

Agarre:	☐ Optimo	☐ Florjo	☐ Excesivo
Postura:	☐ Correcta	☐ Forzada	☐ Inestable
Respiración:	☐ Controlada	☐ Irregular	
Disparo:	☐ Limpio	☐ Anticipado	☐ Gatillazo
Seguimiento:	☐ Correcto	☐ Deficiente	

SENSACIONES Y ERRORES:

NOTAS:

OBJETIVOS PARA LA PROXIMA SESION:

CUADERNO DE TIRO

Fecha: ____/____/____

Hora: :

Nº Entrenamiento:

ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____

Clics:	
Viento: Izq./Dch.:	
Altura: Arriba/Abajo:	

LLEGADA AL CAMPO DE TIRO

Cómo? _____

Cuando? _____

FORMA, SALUD ESTIRAMIENTOS:

Al Iniciar: Al Finalizar:

ACTIVIDADES:

Antes de Disparar: _____

COMIDA:

Antes de Disparar: _____

Cuando? _____

PUNTUACION:

Standard: Velocidad: Fuego Central: 9 mm.:

SESION DE TIRO - 25m

Día Soleado: Día Nublado: Lluvia: Viento: Temperatura °C

TAREA: _____

OBJETIVO: _____

BUSCANDO SOLUCIONES: _____

COMENTARIOS: _____

PUNTOS FUERTES: _____

OBJETIVOS / PROXIMA VEZ: _____

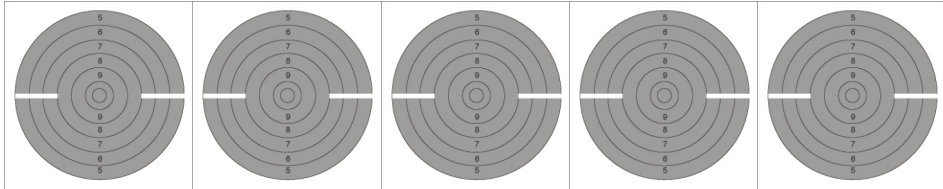
BLOC DE TIRO - PISTOLA VELOCIDAD

Fecha: / /

ENTRENADOR:_____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____



SERIES	VALORACION IMPACTOS					PUNTOS	MODALIDAD
ENSAJO							?
1ª							8 segundos
2ª							
3ª							6 segundos
4ª							
5ª							4 segundos
6ª							
PUNTUACION TOTAL:							

ARMA Y MUNICION

Municipion:

Calibre: Gramo Bala: Gramo Polvora:

Marca: _____

Pistola:

Marca: _____ Calibre:

TECNICA Y EJECUCION

Agarre: ☐ Optimo ☐ Florjo ☐ Excesivo ☐

Postura:	Correcta	Forzada	Inestable
----------	----------	---------	-----------

Respiración:	Controlada	Irregular		
--------------	------------	-----------	--	--

Disparo: ☒ Limpio ☐ Anticipado ☐ Gatillazo ☐

Seguimiento: Correcto ☒ Deficiente ☐

SENSACIONES Y ERRORES:

SENSACIONES Y ERRORES:	

NOTAS:

NOTAS:

OBJETIVOS PARA LA PROXIMA SESION:

[illegible]

CUADERNO DE TIRO

Fecha: ____/____/____

Hora: :

Nº Entrenamiento:

ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____

Clics:	
Viento: Izq./Dch.:	
Altura: Arriba/Abajo:	

LLEGADA AL CAMPO DE TIRO

Cómo? _____

Cuando? _____

FORMA, SALUD ESTIRAMIENTOS:

Al Iniciar: Al Finalizar:

ACTIVIDADES:

Antes de Disparar: _____

COMIDA:

Antes de Disparar: _____

Cuando? _____

PUNTUACION:

Standard: Velocidad: Fuego Central: 9 mm.:

SESION DE TIRO - 25m

Día Soleado: Día Nublado: Lluvia: Viento: Temperatura °C

TAREA: _____

OBJETIVO: _____

BUSCANDO SOLUCIONES: _____

COMENTARIOS: _____

PUNTOS FUERTES: _____

OBJETIVOS / PROXIMA VEZ: _____

BLOC DE TIRO - PISTOLA FUEGO CENTRAL

CALIBRES 32, 38 y 9 mm

Fecha: ____/____/____

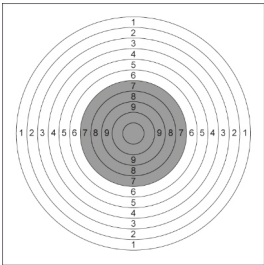
ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____

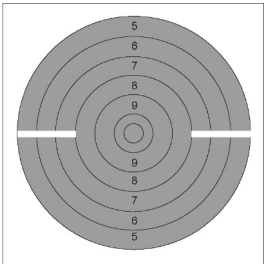
SERIES	VALORACION IMPACTOS					PUNTOS	MODALIDAD
ENSAJO							5 min.
1ª							FASE DE PRECISION 300 s / Serie
2ª							
3ª							
4ª							
5ª							
6ª							
ENSAJO							3 min.
7ª							FASE DE TIRO RAPIDO 3 s / Disparo + 7" de Perfil
8ª							
9ª							
10ª							
11ª							
12ª							

PUNTUACION TOTAL:



	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

Total:



	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	

Total:

ARMA Y MUNICION

Municion:

Calibre: Gramo Bala: Gramo Polvora:

Marca: _____

Pistola:

Marca: _____ Calibre:

TECNICA Y EJECUCION

Agarre:	☐ Optimo	☐ Florjo	☐ Excesivo
Postura:	☐ Correcta	☐ Forzada	☐ Inestable
Respiración:	☐ Controlada	☐ Irregular	
Disparo:	☐ Limpio	☐ Anticipado	☐ Gatillazo
Seguimiento:	☐ Correcto	☐ Deficiente	

SENSACIONES Y ERRORES:

NOTAS:

OBJETIVOS PARA LA PROXIMA SESION:

CUADERNO DE TIRO

Fecha: ____/____/____

Hora: :

Nº Entrenamiento:

ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____

Clics:	
Viento: Izq./Dch.:	
Altura: Arriba/Abajo:	

LLEGADA AL CAMPO DE TIRO

Cómo? _____

Cuando? _____

FORMA, SALUD ESTIRAMIENTOS:

Al Iniciar: Al Finalizar:

ACTIVIDADES:

Antes de Disparar: _____

COMIDA:

Antes de Disparar: _____

Cuando? _____

PUNTUACION:

Standard: Velocidad: Fuego Central: 9 mm.:

SESION DE TIRO - 25m

Día Soleado: Día Nublado: Lluvia: Viento: Temperatura °C

TAREA: _____

OBJETIVO: _____

BUSCANDO SOLUCIONES: _____

COMENTARIOS: _____

PUNTOS FUERTES: _____

OBJETIVOS / PROXIMA VEZ: _____

BLOC DE TIRO - PISTOLA 9 mm.

Fecha: / /

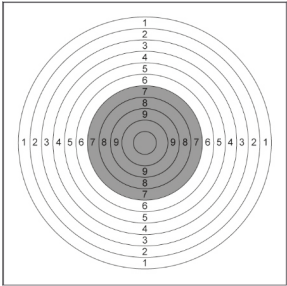
ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

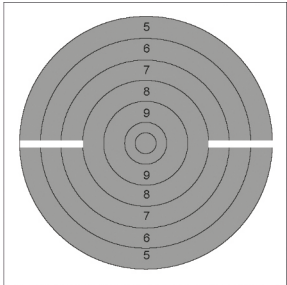
Club/Campo Tiro: _____

SERIES	VALORACION IMPACTOS					PUNTOS	MODALIDAD
ENSAJO							5 min.
1ª							FASE DE PRECISION 150 s / Serie
2ª							
3ª							
4ª							
5ª							
6ª							
ENSAJO							3 min.
7ª							FASE DE TIRO RAPIDO 3 s / Serie
8ª							
9ª							
10ª							
11ª							
12ª							

Puntuacion Total:



	1	
	2	
	3	
	4	
	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
Total:		



	5	
	6	
	7	
	8	
	9	
	10	
Total:		

ARMA Y MUNICION

Municion:

Calibre: Gramo Bala: Gramo Polvora:

Marca:

Pistola:

Marca: Calibre:

TECNICA Y EJECUCION

Agarre: ☐ Optimo ☐ Florjo ☐ Excesivo ☐

Postura: ☐ Correcta ☐ Forzada ☐ Inestable ☐

Respiración: ☐ Controlada ☐ Irregular ☐

Disparo: ☐ Limpio ☐ Anticipado ☐ Gatillazo ☐

Seguimiento: ☐ Correcto ☐ Deficiente ☐

SENSACIONES Y ERRORES:

NOTAS:

OBJETIVOS PARA LA PROXIMA SESION:

CUADERNO DE TIRO

Fecha: ____/____/____

Hora: :

Nº Entrenamiento:

ENTRENADOR: _____

TIRADOR: _____

Club/Campo Tiro: _____

Clics:	
Viento: Izq./Dch.:	
Altura: Arriba/Abajo:	

LLEGADA AL CAMPO DE TIRO

Cómo? _____

Cuando? _____

FORMA, SALUD ESTIRAMIENTOS:

Al Iniciar: Al Finalizar:

ACTIVIDADES:

Antes de Disparar: _____

COMIDA:

Antes de Disparar: _____

Cuando? _____

PUNTUACION:

Standard: Velocidad: Fuego Central: 9 mm.:

SESION DE TIRO - 25m

Día Soleado: Día Nublado: Lluvia: Viento: Temperatura °C

TAREA: _____

OBJETIVO: _____

BUSCANDO SOLUCIONES: _____

COMENTARIOS: _____

PUNTOS FUERTES: _____

OBJETIVOS / PROXIMA VEZ: _____

INSTRUCCIONES PARA LA IMPREION EN CASA

Poner papel, DIN A5 148 x 210 mm (es la mitad de un folio A4 (210 x 297 mm))

En la configuracion de pagina:

Colocar A5 148 x 210 mm

A doble cara o hoja por hoja (depende de la impresora.



ANVERSO

CUADERNO DE TIRO

Fecha: / /
Hora: :
Nº Entrenamiento:

ENTRENADOR: _____
TIRADOR: _____
Club/Campo Tiro: _____

LLEGADA AL CAMPO DE TIRO
Cómo? _____
Cuándo? _____

FORMA, SALUD ESTIRAMIENTOS: _____ ACTIVIDADES: _____
Al Iniciar: ☐ Al Finalizar: ☐ Antes de Disparar: _____

COMIDA: _____
Antes de Disparar: _____
Cuándo? _____

PUNTUACION: _____
Standard: ☐ Velocidad: ☐ Fuego Central: ☐ 9 mm: ☐

SESION DE TIRO - 25m
Día Soleado: ☐ Día Nublado: ☐ Lluvia: ☐ Viento: ☐ Temperatura °C:

TAREA: _____

OBJETIVO: _____

BUSCANDO SOLUCIONES: _____

COMENTARIOS: _____

PUNTOS FUERTES: _____

OBJETIVOS / PROXIMA VEZ: _____

REVERSO

BLOC DE TIRO - PISTOLA STANDARD

Fecha: / /

ENTRENADOR: _____
TIRADOR: _____
Club/Campo Tiro: _____

VALORACION IMPACTOS	PUNTOS
1"	10
2"	8
3"	6
4"	4
5"	2
6"	1
7"	0
8"	0
9"	0
10"	0
11"	0
12"	0

PUNTUACION TOTAL: _____

ARMAS Y MUNICION
Munición: ☐ Grano Bala ☐ Grano Polvo
Marca: _____
Pistola: _____
Marca: _____

TECNICA Y EJECUCION
Agarre: ☐ Optimo ☐ Falso ☐ Excesivo
Postura: ☐ Correcta ☐ Forzada ☐ Inestable
Respiración: ☐ Controlada ☐ Irregular ☐
Disparo: ☐ Limpio ☐ Anticipado ☐ Galitazo
Seguimiento: ☐ Correcto ☐ Deficiente ☐

SENSACIONES Y ERRORES: _____

NOTAS: _____

OBJETIVOS PARA LA PROXIMA SESION: _____

ANVERSO

CUADERNO DE TIRO

Fecha: / /
Hora: :
Nº Entrenamiento:

ENTRENADOR: _____
TIRADOR: _____
Club/Campo Tiro: _____

LLEGADA AL CAMPO DE TIRO
Cómo? _____
Cuándo? _____

FORMA, SALUD ESTIRAMIENTOS: _____ ACTIVIDADES: _____
Al Iniciar: ☐ Al Finalizar: ☐ Antes de Disparar: _____

COMIDA: _____
Antes de Disparar: _____
Cuándo? _____

PUNTUACION: _____
Standard: ☐ Velocidad: ☐ Fuego Central: ☐ 9 mm: ☐

SESION DE TIRO - 25m
Día Soleado: ☐ Día Nublado: ☐ Lluvia: ☐ Viento: ☐ Temperatura °C:

TAREA: _____

OBJETIVO: _____

BUSCANDO SOLUCIONES: _____

COMENTARIOS: _____

PUNTOS FUERTES: _____

OBJETIVOS / PROXIMA VEZ: _____

REVERSO